

Masseren van kankerpatiënten: Weer mens in plaats van patiënt

“Het ontroert me elke keer weer als ik zie hoeveel effect een liefdevolle aanraking kan hebben”, zegt Estelle Smits. “De ontspanning, rust en je weer mens voelen in plaats van patiënt, ik gun het elk persoon met kanker. “Goed daarom dat er inmiddels in Nederland een steeds groter wordend landelijk netwerk is van massagetherapeuten die zich hebben gespecialiseerd in het masseren van kankerpatiënten. Dit netwerk begon ooit met Estelle en haar collega Klara van Zijdam.

Door: Roland Keja. Foto's: Rinske Schaap.

Estelle: “Eigenlijk begon het met een buurvrouw van mij die kanker kreeg. Zij wilde graag gemasseerd worden en ik wilde weten of een massage niet strijdig was met de behandeling van kanker. Dit zocht ik uit en zo kwam ik er achter dat er eigenlijk niets in Nederland over bestond.”



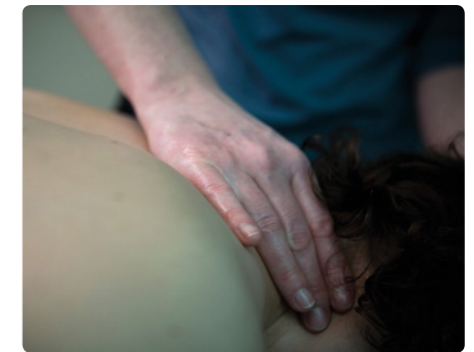
“Toen ben ik zelf gaan zoeken naar informatie en kwam ik terecht bij Gayle MacDonald die grondlegster is van massage en kanker in de Verenigde Staten. In België vond ik een training over massage en kanker. Daar ontmoette ik Klara van Zijdam. Vanaf dat moment zijn wij gaan samenwerken en geven we inmiddels al drie jaar lang trainingen in Nederland aan andere masseurs over massage en kanker. Inmiddels hebben we een netwerk van maar liefst 55 masseurs over heel Nederland. Opvallend is dat het merendeel vrouw is.”



“Onze massage is echt gericht op ontspanning van het hele lichaam, fysiek en psyche. Een liefdevolle aanraking van alleen de voeten brengt al ongelooflijk veel rust. We noemen dit ook wel ‘comfort’ massage. Wat prettig is voor kankerpatiënten is dat zij bij mijn collega’s in een niet-medische omgeving terecht komen. Dat we bij ons werk natuurlijk ook vaak een luisterend oor bieden, is voor hen extra fijn.”



“Bij het masseren van mensen met kanker zijn zeker enige aanpassingen nodig. Het lichaam is, zeker tijdens de behandelingen maar vaak ook daarna nog, in disbalans. Het zou verkeerd zijn als je het lichaam te stevig zou masseren. Bij het masseren van een kankerpatiënt is een verandering in druk (zachter) en duur (korter) dus wel noodzakelijk. Natuurlijk zijn er ook verschillen in het masseren van kankerpatiënten. De massage wordt aangepast aan de klachten en conditie van de cliënt die bij elke cliënt weer anders zijn. Op de plek van de tumor zelf ga je niet masseren.”



“Ik heb zelfs iemand kort voor haar overlijden gemasseerd. Haar wens was om één dag voor de euthanasie nog eens te worden gemasseerd... Ja dat raakte me natuurlijk enorm. Gelukkig herstellen de meeste van mijn kankerpatiënten. Hier zitten ook mensen bij die na hun herstel bij mij blijven terugkeren. Waarom niet? Masseren is nu eenmaal prettig.”



“Hoewel veel massagetherapeuten in het netwerk iedereen masseren, zien we wel een toename van mensen met kanker in de praktijk. Ze horen dan via-via wat we zoal doen of hebben ons gevonden via internet. Na het doorstaan van de ene ellende na de andere ervaren patiënten een prettige aanraking vaak als een enorme verademing. Eindelijk eens iets anders dan dat medisch geprik en gepor, zo hoor ik regelmatig.”

Meer informatie

Massages kunnen bij de ziektekostenverzekeraar worden vergoed als u een aanvullende verzekering heeft met de mogelijkheid van alternatieve therapieën. Daarnaast moet de betreffende masseur zijn aangesloten bij de beroepsvereniging.

Voor meer informatie of een massagetherapeut bij u in de buurt kunt u terecht bij:
www.massagebijkanker.nl

Voor mogelijke vragen:
estelle@massagebijkanker.nl