



Het opleidingsinstituut is vorig jaar november erkend door het Centraal Register Kort Beroepsonderwijs en de training geaccrediteerd door BATC, LVNG, VBAG, NVST. Accreditaties bij Holos en VNT zijn in aanvraag.

Masseren in de praktijk

Op het moment van schrijven is de 7^e trainingsgroep gestart. Tijdens de zesdaagse training leren massagetherapeuten een verantwoorde, optimaal afgestemde massage te geven aan personen met de ziekte kanker. Het is een zeer intensief programma waarin de deelnemers naast de lesdagen, ook huiswerkopdrachten krijgen. De training wordt afgesloten met een kennistoets.

Opleidingsinstituut maakt massage bij kanker toegankelijk

Massage toegankelijk maken voor mensen die leven met kanker, dat is de missie van massagetherapeuten Klara van Zuijdam en Estelle Smits, oprichters van het opleidingsinstituut Helder & Kadira - Massage bij Kanker. In januari 2012 startten ze een pilot-training voor massagetherapeuten. Een jaar later staat er een opleidingsinstituut met daaraan gekoppeld een Netwerk Massage bij Kanker en samenwerkingsverbanden met ziekenhuizen en centra op het gebied van oncologische zorg. Ook zijn er goede contacten met andere massageopleidingen die de opleiding van Helder & Kadira als een welkome aanvulling zien op hun vakgebied.

In februari 2011 ontmoetten Klara en Estelle elkaar op de training Massage en kanker van de Wellness Academie in Hasselt, België. Beiden hadden in hun privéleven en massagepraktijken gezien wat massage voor mensen met kanker kan betekenen. Ze waren het er onderling al snel over eens dat het positieve effect van massage bij kanker, mits verantwoord gegeven, nog erg onbekend was in Nederland. Een idee was geboren.

Erkenning

Wat begon als een brainstorm over cursussen voor mantelzorgers, breidde zich al snel uit tot een kwalitatief hoogstaande training voor massagetherapeuten. Klara en Estelle ontwikkelden de training zelf, die geheel voldoet aan de eisen en

de richtlijnen van de Society for Oncology Massage. Bij dit Amerikaanse instituut kwamen ze terecht toen ze op zoek gingen naar meer kennis. In Amerika is oncology massage al sterk ontwikkeld als een vast onderdeel van complementaire zorg bij kanker.

Gayle McDonald, grondlegster van oncology massage in de VS, heeft het initiatief van Estelle en Klara met veel enthousiasme ontvangen. Ze hadden elkaar in Engeland ontmoet waar Gayle McDonald een training gaf. Inmiddels bestaat er een frequent contact tussen hen en is Klara vorig jaar toegetreden als professional member van de Society for Oncology Massage. De training is nu in de laatste fase van het accreditatieproces bij dit instituut.

Onderdeel van de training is een praktijkdag, onder supervisie, op een oncologie-afdeling in een ziekenhuis. "Dit geeft deelnemers een beter beeld van wat mensen met kanker doormaken en hoe het is om in een medische omgeving te masseren", legt Estelle uit. "Deelnemers ervaren deze praktijkdag als leerzaam, indrukwekkend, ontroerend en dankbaar." Klara en Estelle zijn erg blij met het enthousiasme waarmee massage bij kanker in een aantal ziekenhuizen wordt ontvangen. Klara: "We zijn ontzettend dankbaar dat we deze mogelijkheid kunnen bieden aan zowel patiënten als onze cursisten. Elke keer ervaren we weer



hoe blij patiënten zijn als we komen. Soms vragen ze wanneer we er weer zijn, zodat ze hun ziekenhuisopname hierop af kunnen stemmen. Ook is het mooi om het enthousiasme van de verpleging en de artsen te zien. Ze vinden massage een mooie complementaire ondersteuning, mits de noodzakelijke kennis aanwezig is bij de massagetherapeut. Samen met de ziekenhuizen steken we veel tijd en energie in het organiseren van deze waardevolle dagen ."

Kwaliteit

Voor Klara en Estelle staat de kwaliteit van de opleiding voorop. "Cliënten moeten er op kunnen vertrouwen dat de massage die ze krijgen op een verantwoorde manier gebeurt", aldus Klara. "Daarom stellen we hoge kwaliteitseisen aan de trainingen en de gastdocenten waarmee we samenwerken." De massagetherapeuten die de training tot dusver hebben afgerond zijn enthousiast. Cursist Jeanine: "De meerwaarde van deze training voor mij als massagetherapeut is, dat ik nu weet wat wel en wat niet kan. Dit doordat tijdens de lessen veel aandacht wordt besteed aan wat kanker is, wat deze ziekte doet met het lichaam, de bijwerkingen van de diverse behandelingen en de contra-indicaties. En, minstens zo belangrijk, er is veel ruimte voor praktische vaardigheden, zoals het positioneren van je cliënten. Hierdoor voel ik me veel zekerder en durf ik nu ook mensen met kanker in mijn praktijk te masseren." In het verlengde van hun missie hebben Klara en Estelle het Netwerk Massage bij Kanker in het leven geroepen. Therapeuten die de training succesvol afronden, krijgen de mogelijkheid toe te treden tot dit netwerk.



Ze krijgen dan een verwijzing op de Helder en Kadira website. Inmiddels zijn er over het hele land massagetherapeuten te vinden die gekwalificeerd zijn voor het geven van massage bij kanker. Deze therapeuten volgen jaarlijks bijscholing. Er wordt momenteel gewerkt aan een Logo voor het Netwerk Massage bij Kanker.

Niet stilzitten

Sinds de eerste training zijn de ontwikkelingen snel gegaan en komen de verzoeken om kwalitatief goede opleidingen op het gebied van massage bij kanker van alle kanten op Klara en Estelle af. Op verzoek van ziekenhuizen hebben ze bijvoorbeeld een cursus voor oncologieverpleegkundigen ontwikkeld. Omdat massage bij mensen in een palliatieve of terminale fase specifieke aandachtspunten met zich meebrengt voor de masseur, is er een vervoltraining in de maak. "We blijven door ontwikkelen", aldus Estelle. "Zo hebben we veel aanvragen gekregen voor een training voor schoonheidsspecialisten en pedicures. We zijn nu bezig een modulaire training te ontwikkelen voor deze doelgroepen, waarmee we dit najaar gaan starten." Ook in het aangaan van samenwerkingsverbanden zitten Klara en Estelle niet stil. Sinds januari 2013 is er een samenwerking met Roparun Centra; centra waar mensen met kanker handvatten kunnen krijgen om zo goed mogelijk met hun ziekte om te gaan. Twee massagetherapeuten zijn gedetacheerd in het Roparun Centrum Rotterdam, waar complementaire steun aangeboden wordt



door een multidisciplinair team van zorgprofessionals. Daarnaast worden contacten met ziekenhuizen uitgebreid en nieuwe contacten met oncologische zorgcentra aangegaan. Alle initiatieven van Klara en Estelle zijn gericht op het breder bekendmaken van massage bij kanker en het aanbod van massage bij kanker te vergroten. Het volbrengen van hun missie dus. "Wij zijn tevreden als massage een vast onderdeel is van een complementair pakket ter ondersteuning bij de zieke kanker.



"Massage bij kanker geeft me een moment van totale ontspanning en ook even pijnvrij te zijn. Dit gevoel werkt gelukkig langer door waardoor ik een aantal nachten in een lange diepe en ontspannen slaap kom. Het zijn voor mij de ***krachtmomenten die voor mij een stukje kwaliteit van leven toevoegen en mijn laatste levensfase draagbaar maken. Deze bijzondere ervaring gun ik iedereen" *Cliënt*