



Instituut Massage bij Kanker

Gespecialiseerde massage creëert een moment van aandacht en ontspanning

Het masseren van iemand met kanker vergt veel meer dan de juiste technieken. Je krijgt te maken met verschillende soorten kanker, behandelingen en de bijwerkingen daarvan, kortom met een lichaam dat in disbalans is. Maar daarnaast ook met het psychische en emotionele aspect. Instituut Massage bij Kanker leert massagetherapeuten omgaan met al deze factoren in de zesdaagse basistraining.

Instituut Massage bij Kanker is een nationaal en internationaal erkend trainingsinstituut op gebied van complementaire zorg in de oncologie. De opleidingen en de docenten voldoen aan de internationale richtlijnen van de Society for Oncology Massage (S4OM) in de VS. Het Instituut is toonaangevend in de Benelux en verzorgt trainingen en cursussen voor gekwalificeerde massagetherapeuten en zorgprofessionals, zodat zij in staat zijn mensen met een diagnose of voorgeschiedenis van kanker een verantwoorde en veilige massage te bieden.

KNOWHOW

Het masseren van mensen met kanker is wezenlijk anders dan bij gezonde mensen. Directeur Estelle Smits vertelt: "Natuurlijk moet je bij iedere ziekte of klacht een bepaalde achtergrond en knowhow hebben. Voor kanker geldt dat er veel verschillende soorten zijn. Het behandelproces is vaak een combinatie



basiskennis. Dit wordt verzorgd door een senior oncologieverpleegkundige. "Hierbij komen de verschillende stadia van de ziekte aan bod: van de diagnose tot en met de behandeling." Deelnemers aan de training leren daarnaast middels casussen en praktijkopdrachten de juiste inschattingen te maken in het aanpassen van de massage. Ook het emotionele aspect krijgt aandacht. "Je krijgt natuurlijk te maken met verdriet en andere emoties, dus je krijgt handvatten om daarmee om te gaan. Dit is een hele belangrijke factor, zowel voor de therapeut als de client."

VOOR WIE?

De zesdaagse basistraining is bedoeld voor professionele masseurs en massage-therapeuten die in hun praktijk mensen die kanker hebben (gehad) op een verantwoorde manier willen masseren en begeleiden. Kanker is zeker geen contra-indicatie voor massage, zolang de masseur kennis heeft van de ziekte, behandelingen en de bijwerkingen daarvan. Hierdoor kan de massage goed afgestemd worden op de (steeds wisselende) lichamelijke en geestelijke conditie van de cliënt. De deelnemers krijgen naast de theoretische kennis ook praktijkopdrachten, waaronder een praktijkdag. "Dan gaan we masseren in het ziekenhuis, iets waar erg positief op wordt gereageerd."

van een operatie, chemo, bestraling of hormoontherapie, en iedere behandeling heeft zijn eigen bijwerkingen. En dan is er nog het emotionele en mentale aspect. Dit maakt het een complex geheel, waar je als massagetherapeut rekening mee moet houden."

ONTSPANNING

Het doel van deze massage is ontspanning. Estelle: "In deze stressvolle ziekteperiode is ontspanning belangrijk. Met de massage komt iemand weer even helemaal terug in zijn lichaam en is niet alleen maar bezig met het zieke lichaamsdeel. Bijkomende voordelen kunnen ook zijn dat iemand minder last heeft van lichamelijke klachten, er een soort lome vermoeidheid optreedt, meer energie ervaart of dat men zich wat lichter voelt. De cliënt ervaart weer even dat er nog méér is dan alleen het zieke lichaamsdeel."

TRAINING

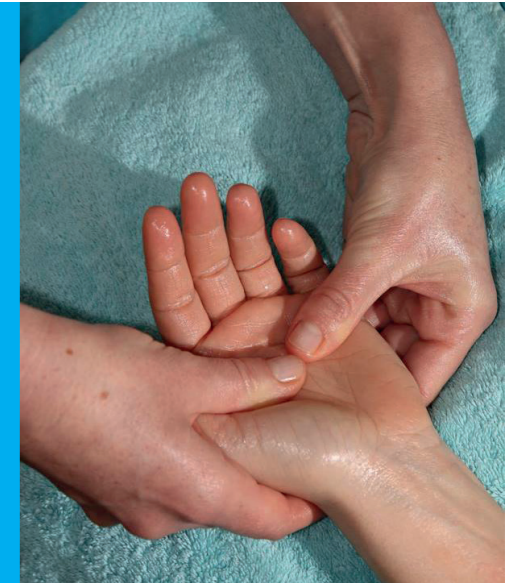
Aanraken met liefdevolle aandacht is de essentie, welke ook als een rode draad door de training loopt. De training Massage bij Kanker bevat uiteraard de nodige medische



'De masseurs leren met liefdevolle aandacht op een verantwoorde, veilige manier te masseren'

Ervaring van een oud-deelnemer

Anneke Jonker-Nicolaas van massagepraktijk Kalyana Mitra: "Vier jaar geleden besloot ik de opleiding te volgen bij Instituut Massage voor Kanker, omdat ik veel mensen tegenkwam met deze ziekte. Op een beurs kwam ik in aanraking met het instituut en het sprak me direct aan. Je leert rekening te houden met de verschillende factoren, waardoor je een veilige massage kunt geven. Hier hebben de patiënten veel profijt van. Er komt veel meer bij kijken dan alleen de massage. Ik hoor van cliënten dat ze zich weer even mens voelen en zich echt kunnen ontspannen. Dat geeft veel voldoening. Ik vond de opleiding een zeer waardevolle aanvulling op mijn andere massageopleidingen. Het is erg leerzaam en de docenten zijn prettig, dus ik kan het andere masseurs van harte aanbevelen."



BIJSCHOLING

De missie van het Instituut Massage bij Kanker is massage toegankelijk te maken voor iedereen die de ziekte kanker heeft of heeft gehad. Estelle vertelt: "Iedereen kent wel iemand die met deze ziekte te maken heeft. De masseurs leren op een verantwoorde, veilige manier te masseren. Met liefde, aandacht én medische kennis." Ze vindt het belangrijk dat deze kennis up to date blijft en organiseert daarom verdiepingsdagen en bijscholingen over verschillende onderwerpen, o.a. over massage bij hematologische kankers. "De masseurs hebben over het algemeen ook veel behoefte aan nieuwe kennis en in dit vakgebied gebeurt ontzettend veel. Ik doe er zelf ook alles aan om bij te blijven. Zo ga ik in april naar de internationale conferentie van S4Om over oncologie-massage in de VS"

KWALITEITSREGISTER

Een ander initiatief van het instituut is het Netwerk Massage bij Kanker. Dit kwaliteitsregister is in 2012 opgezet vanuit de behoefte van oud-deelnemers van de

specialisatie training om de gezamenlijke missie uit te kunnen dragen. Op Wereld Kankerdag 4 februari jl hebben ze bijvoorbeeld door het hele land verwenacties georganiseerd voor mensen met kanker. De masseurs en massagetherapeuten die hierbij aangesloten zijn, hebben ruime ervaring in masseren en hebben de specialisatieopleiding 'Massage bij Kanker voor professionele masseurs en massagetherapeuten' gevolgd. "Dit maakt het voor patiënten gemakkelijker om een gespecialiseerde masseur te vinden", licht Estelle toe.



Instituut Massage bij Kanker

Fultonstraat 76
2562 XJ Den Haag
estelle@massagebijkanker.nl
www.massagebijkanker.nl